



**Dolnośląska Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych we Wrocławiu
serdecznie zaprasza pielęgniarki i położne
do udziału w spotkaniu edukacyjno – informacyjnym**

UWAGA – NOWOŚĆ !

GRUPA BALINTA - METODA WSPARCIA PERSONELU MEDYCZNEGO

Pielęgniarka to osoba spoglądająca w oczy cierpiącym ludziom niemal każdego dnia pracy. Towarzyszy w rozpaczach pacjentów i ich rodzin. Obciążenie psychiczne w tej profesji jest ogromne, a mimo to wciąż brak form pomocy psychologicznej osobom wykonującym ten zawód. Grupowe treningi Balintowskie (GTB) to próba wyjścia naprzeciw temu zapotrzebowaniu.

Zapraszam do udziału w Grupowym Treningu Balintowskim, metodzie doskonalącej:

- umiejętność radzenia sobie z sytuacjami trudnymi, powstającymi w relacji z pacjentem,
- umiejętność komunikowania się i rozumienia pacjentów, dociekania źródeł ich problemów i niejasnych sytuacji jakie wystąpiły w trakcie sprawowania opieki,
- wzmocnienie i/lub rozwinięcie umiejętności empatii.

Trening Balintowski odbywa się w grupach ok. 12 osobowych. W trakcie jednego treningu jedna z osób przedstawia z pamięci opowieść o trudnej sytuacji/relacji z pacjentem/klientem. Decydującym kryterium wyboru sytuacji/relacji nadającej się do przedstawienia w Grupie Balinta, są emocje towarzyszące osobie pomagającej np.: dyskomfort, złość, poczucie porażki, impasu czy też po prostu poczucie wzajemnego niezrozumienia się. Uczestnicy uważnie słuchają referenta obserwując własne reakcje emocjonalne, wrażenia cielesne, skojarzenia i fantazje w trakcie słuchania. **Wszystko jest równie ważne, nie ma dobrych czy złych odpowiedzi, nie ma dyskusji, ocen czy krytyki.** Jest za to dzielenie się emocjami, wrażeniami, skojarzeniami i fantazjami. Wielość punktów widzenia, fantazji i emocji w Grupie Balinta, umożliwia zobaczenie wniesionej relacji z szerszej, niewidocznej dotąd perspektywy. Na koniec pracy grupy osoba prowadząca grupę, zwana liderem Grupy Balinta, daje uczestnikom zadanie mające na celu wyjaśnienie problemu i pomoc referentowi. Usłyszane od grupy refleksje i pomysły, dają osobie wnoszącej trudną relację zrozumienie i wsparcie dla swojego problemu.

Serdecznie zachęcam do doświadczenia i wypróbowania tej metody.

Szersze informacje dotyczące samej metody można uzyskać w sierpniowym biuletynie: „Cień czepka”, w którym znajduje się artykuł pt.: „Grupa Balinta jako metoda wsparcia personelu medycznego”.

Przebieg spotkania:

10.00-10.30 – przywitanie, kilka słów o Grupie Balinta, omówienie zasad pracy w Grupie Balinta
10.30-12.00 – Grupa Balinta
12.00-12.15 – przerwa
12.15–13.45 Grupa Balinta

Lider: mgr **Antonina Mamet**, psychoterapeuta

Ko-lider: mgr **Maciej Kusztań**, psychoterapeuta

W przypadku rezygnacji z udziału, prosimy o wcześniejszą informację z uwagi na małą ilość miejsc.

Termin: 12.12.2018 godz. 10.00-13.45

Miejsce: siedziba biura DOIPiP, ul. Powstańców Śl. 50, we Wrocławiu. Ponadto:

- zgłoszenia uczestnictwa proszę dokonać telefonicznie w Sekretariacie pod numerem: **71/333 57 11, 71/333 57 02**
- o udziale decyduje kolejność zgłoszeń, liczba miejsc ograniczona.
- udział w spotkaniu edukacyjno – informacyjnym jest bezpłatny
- uczestnicy otrzymują certyfikat.

**Anna Szafran
Przewodnicząca DORPiP
we Wrocławiu**

